

Kontakt

Hans-Georg Lauer

Paarberatung Köln Bonn

Standort Bonn:

Rüngsdorfer Straße 1a
53173 Bonn/Bad Godesberg

Standort Köln:

Stadtwaldgürtel 35
50935 Köln

Tel.: +49 228 85041537

Mobil: +49 172 6478 000

Mail: paarberatung@hglauer.com



Erfolgreiche Wege

aus der Krise

Paarberatung und Paartherapie
Couple Counseling

Freude und Begehren wieder aufleben lassen...

Wie steht es um Zuneigung und Freude in Ihrer Beziehung? Wie ausgeprägt spüren Sie noch die Leidenschaft füreinander? Was wünschen Sie sich?

Langjährige Konflikte gepaart mit einem aktuellen Anlass führen häufig dazu, dass Paare meine Beratung aufsuchen. Aus der ersten Verliebtheit ist vielleicht Enttäuschung, Unzufriedenheit oder Wut geworden. Das Paar sucht Klarheit, will wissen, ob es weiter gehen kann und wenn ja, wie. In dieser aktuellen Krise drückt sich gewöhnlich ein sehr viel tiefer liegender Konflikt aus.

Mit den fünf Schritten zum Neuanfang unterstütze ich Sie dabei, Ihre destruktiven Muster aufzudecken, die Krise als Chance zu begreifen und sich wieder einander zuzuwenden.

Ihr



Hans-Georg Lauer

5 Schritte zum Neuanfang

Mein Arbeitsansatz ist systemisch und lösungsorientiert. Folgende Vorgehensweise hat sich in meiner Arbeit mit Paaren bewährt:

- Entwicklung einer Zielvorstellung
- Paar-Vergangenheit und alte Grundmuster
- Konfliktherhellung und Konfliktklärung
- Erkennen von Bedürfnissen, Paar-Kommunikation
- Muster-Durchbrechung und Verankerung im Alltag

...einen Neustart wagen.

Organisatorischer Rahmen

- 4–6 Einheiten à 1,5 Stunden, individuelle Termine
- Auch abends, in entspannter Atmosphäre in meinen Räumlichkeiten in Bonn/Bad Godesberg oder in Köln/Stadtwaldgürtel
- Auch als Intensiv-Beratung an 1-2 Wochenenden
- Wechsel von Beratungen und Übungen zu Hause
- Gemeinsame Reflexion nach circa acht Wochen zur praktischen Umsetzung in der Paarbeziehung

Nutzen für Sie

- Sie entwickeln neue Lösungen und Handlungsoptionen für Ihre Partnerschaft
- Sie kennen die Auslöser für Spannungen und Konflikte in Ihrer Beziehung und haben Wege gefunden, konstruktiv miteinander umzugehen
- Ungesunde und destruktive Beziehungsmuster werden aufgedeckt und durch adäquates Verhalten abgelöst
- Sie vertiefen Ihr Verständnis für die eigenen Gefühle/Bedürfnisse und die Ihres Partners

Was mich auszeichnet

- Systemischer Coach, zertifiziert nach Deutschem Coaching Verband DCV e.V.
- Ausbildung in Analytisch Systemischer Paartherapie (APF e.V. Köln)
- Dipl.-Psychologe und Dipl.-Kaufmann
- Bilinguale Beratung in Deutsch und Englisch
- Eigene Räumlichkeiten in Köln und Bonn